
KAREN MORA

PROFESORA DE PILATES, HATHA YOGA E HIPOPRESIVOS.

EXPERIENCIA

PROFESORA DE PILATES EN PILATESBCN 2023

Clases individuales y semi-privadas de Pilates con máquinas: Mat, Reformer, Wunda Chair y Cadillac. Clases de abdominales Hipopresivos

PROFESORA DE PILATES Y YOGA EN TATIANE CANARIO Y DITOFLOW - 2020

Clases individuales y semi-privadas de Pilates con máquinas: Mat, Reformer, Wunda Chair y Cadillac. Clases de abdominales Hipopresivos en el estudio de Tatiane Canario y Ditoflow. Clases para grupos de Hatha Yoga en Ditoflow.

DIRECTORA Y CO-FUNDADORA DE NOUS AIRES PILATES-2013-2017

Directora y profesora en el estudio Nous Aires Pilates. Trabajo de Pilates con máquinas Mat y Reformer, inicial, intermedio y avanzado, clases privadas o en grupos de máximo cuatro personas. Clases de Pilates y Yoga para personas con Síndrome de Down. Clases para embarazadas, personas mayores y principiantes.

MONITORA DE PILATES E HIPOPRESIVOS EN EQUILIBRIUM-2009-2013

Clases de Pilates Mat a grupos de diversos niveles. Clases de Pilates con máquinas. Clases de Gimnasia Hipopresiva método Marcel Caufriez.

MONITORA DE PILATES EN WELLNESS & ENERGY- 2009-2012

Clases de Pilates con máquinas Mat y Reformer Wunda Chair y Cadillacs. Inicial, intermedio y avanzado en grupos de máximo cinco personas o privadas.

FORMACIÓN

INSTITUT DEL TEATRE; BARCELONA – CONSERVATORIO SUPERIOR DE DANZA

COREOGRAFÍA E INTERPRETACIÓN– GRADUADA EN 2020

HAPPY YOGA; BARCELONA– PROFESORA DE HATHA YOGA – 2014-2016

INSTRUCTORA EN HIPOPRESIVOS DINÁMICOS- CURSO ADVANCED 2012

ESCUELA DE FORMACIÓN PILATES WELLNESS & ENERGY:

Curso de Formación: Pilates para embarazadas. 2010

Certificado de Monitor de Pilates integral. 2009

OSTEOPATÍA CRANEO-SACRAL, INSTITUTO HEILPRÁKTIQUER 2007

CURSO DE MASAJE TAILANDÉS, INSTITUTO HEILPRÁKTIQUER 2006